

Окончателно излекуване от системен лупус не съществува. Диагнозата системен лупус еритематозус е доживотна и лечението може да продължи дълго. Целта е да се облекчат симптомите и да се запазят органите от увреждане.

За облекчаване на възпалението се използват обикновено лекарства от групата на нестероидните противовъзпалителни средства, кортикостероиди, антималярийни препарати, имunosупресори. Наскоро започна прилагането на медикаменти, които са революционно откритие в справянето с болестта - т.нар. биологични средства. Пробивът в разработването на медикаменти, които са предназначени специално за лечение на лупус се случва след повече от 50 години на търсене на точната формула. Лечението задължително трябва да се извършва от специалист-ревматолог.

Благодарение на проучванията и търсенето на ново лечение за хората с лупус, пациентите живеят сравнително по-дълго. При всеки пациент прогнозата е индивидуална, в зависимост от това как протича заболяването.



Повече информация можете да откриете на:  
[www.revmatologia.org](http://www.revmatologia.org)

10<sup>ти</sup> Май - денят, в който хора от цял свят отварят очите си за борещите се с тежкото заболяване лупус. В световен мащаб, страдащите от това заболяване са над 5 милиона души.

Над 100 пациентски организации от цял свят, в които се обединяват хора, споделящи общото страдание, причинено от болестта, апелират за разбиране и съпричастност в този ден.

За първи път датата 10<sup>ти</sup> Май е официално обявена за Световен ден за борба със заболяването лупус през 2004 г. Световен посланик по проблемите на заболяването е музикантът Джулиан Ленън, син на Джон Ленън. Той се посвещава на каузата, след като загубва своята приятелка от детските си години Луси Водън. Тя почива през 2009 г. на 46-годишна възраст заради усложнение вследствие на лупус.

Отбелязването на Световния ден на лупуса е от съществено значение за повишаване на обществената информираност за това непредвидимо и понякога фатално заболяване, за нуждата от навременно и точно диагностициране, за осигуряване на средства за научни изследвания с цел откриване на по-добро и ефективно лечение, да се подкрепят социално и емоционално страдащите от лупус, както и техните семейства.

**“Никога не се предавай!”**

*е мотото на хората с лупус.*

*Думите инструктират, примерът води!  
Насърчи с думи и бъди пример.*

*На 10<sup>ти</sup> Май облечи нещо в пурпурен цвят и  
разкажи защо!*

*Бъди пример за подкрепа и  
съпричастност в този ден!*



[www.revmatologia.org](http://www.revmatologia.org)  
[revmatologia.org@gmail.com](mailto:revmatologia.org@gmail.com)  
0898 401 439, 0898 787 950

[www.facebook.com/revmatologia](http://www.facebook.com/revmatologia) • [www.twitter.com/oprzb](http://www.twitter.com/oprzb)

## Световен ден за борба с Лупус

Петък, 10<sup>ти</sup> Май 2013



**Никога не се предавай!**



[www.revmatologia.org](http://www.revmatologia.org)

Лупус е системно автоимунно заболяване, което предизвиква възпаление в различните тъкани на организма. В зависимост от това кои клетки, тъкани и органи са засегнати, лупусът може да причини увреждане на кожата, сърцето, белите дробове, бъбреците, ставите и нервната система, промени в кръвта и др.

От лупус боледуват предимно млади жени в детеродна възраст (болестта започва обикновено между 20 и 45-годишна възраст), но засегнати могат да бъдат хора от всяка възраст и пол, включително и деца. Наблюдава се с по-голяма честота и сред първостепенните родственици на болни от системен лупус.

Има три основни вида лупус: *дисковиден (кожен), системен и лекарствено-индуциран*.

- **Дисковидният лупус** се характеризира само с наличието на кожен обрив. Наблюдава се при около 20% от болните със системен лупус.

Промените по кожата (кожни лезии) представляват неравни, рязко отграничени от околната кожа и люспещи се плаки. Тези лезии обикновено се наблюдават по лицето или други изложени на слънчева светлина кожни повърхности.

[www.revmatologia.org](http://www.revmatologia.org),  
[www.facebook.com/groups/revmatologia/](https://www.facebook.com/groups/revmatologia/)



- **Системният лупус еритематозус (СЛЕ)** е хронично, автоимунно, възпалително заболяване на кожата и съединителната тъкан, което не е инфекциозно или злокачествено. В зависимост от това кои тъкани, органи и съдове са засегнати, се определя различната изява на това мултисистемно заболяване. Ходът му е индивидуален при всеки пациент. Характерни за системния лупус са следните симптоми: слабост и лесна уморяемост, обща отпадналост; загуба на апетит; повишена телесна температура.

Оплакванията варират и в зависимост от това кой орган е засегнат - кожен обрив; свръхчувствителност на кожата към слънчева светлина; увреждане на зрението; болки в мускулите. Заболяването протича с периоди на обостряне и периоди на ремисия.

[www.revmatologia.org](http://www.revmatologia.org),  
[www.facebook.com/groups/revmatologia/](https://www.facebook.com/groups/revmatologia/)

- **Лекарствено-индуцираният лупус** се развива след различен по продължителност прием на определени лекарства и се характеризира с клинични симптоми, подобни на тези при системния. Характерни за този болестен синдром са възпаление на обвивките на белите дробове и сърцето, повишена температура, кожен обрив и артрит, които обикновено са по-леко изразени, отколкото при системния лупус. Клиничните и лабораторни белези обикновено отзвучават постепенно след спиране на приема на обвиняваното лекарство.



[www.revmatologia.org](http://www.revmatologia.org),  
[www.facebook.com/groups/revmatologia/](https://www.facebook.com/groups/revmatologia/)