



COVID-19:
Информирайте се
за риска.
Информирайте се
за възможностите.
Действайте бързо.

Ако сте с повишен риск от прогресия до тежка форма на COVID-19 и тестът Ви е положителен, може да има подходяща за Вас терапия.¹



COVID-19 се развива бързо, затова реагирайте своевременно²

При определени хора е възможно дори леките симптоми да се влошат. Ако смятате, че сте заразени, ето какви трябва да са следващите Ви стъпки³:



Установете какви са симптомите Ви и какъв е рискът за Вас.^{4,5}



Тествайте се бързо, за да разберете дали имате COVID-19.^{3,6}



Консултирайте се с Вашия лекар, ако резултатът от теста е положителен и сте с повишен риск от тежко протичане на COVID-19, за подходящото за Вас лечение.¹



Обърнете се към Вашия лекар възможно най-бързо, ако имате въпроси за симптомите, изследванията или подходящите възможности за лечение¹

Как да разпознаем симптомите на COVID-19?

Какво представлява COVID-19?

COVID-19 е заболяване, причинено от заразяване с вируса SARS-CoV-2 от семейството на коронавирусите. Можете да се заразите с COVID-19 при контакт с носител на вируса.⁷

Какви са симптомите на COVID-19?

COVID-19 може да се прояви с един или повече симптоми, като кашлица, хрема, висока температура или просто отпадналост. Още щом усетите, че се разболявате, трябва да си направите тест, независимо дали в началото симптомите Ви са леки.^{3,4}



Загуба на вкус или обоняние



Гагене или повръщане



Възпалено гърло



Диария



Висока температура или втрисане



Болки в мускулите или тялото



Запушен нос или хрема



Отпадналост



Кашлица



Главоболие



Загух или затруднено дишане

Ако тестът Ви е положителен, можете да предприемете някои действия, например възможно най-бързо да говорите с Вашия лекар за наличните средства за лечение. Това е особено важно, ако сте с повишен риск от прогресия до тежка форма на COVID-19. Заедно с лекаря ще прецените дали някои от наличните средства за лечение е подходящо за Вас.¹

Проверете какъв е рискът за Вас

Какво означава да бъдеш с повишен риск от прогресия до тежка форма на COVID-19?

Повишеният риск от прогресия до тежка форма на COVID-19 не означава, че има по-голяма вероятност да се заразите, а че са налице фактори, повишаващи риска симптомите Ви на COVID-19 да се влошат, а това да доведе до тежко протичане на заболяването, хоспитализация или дори смърт.^{5,8}



Дори леките симптоми могат бързо да се влошат – обикновено това се случва в рамките на седмица.³

Рисковите фактори са по-често срещани, отколкото предполагате⁸

Най-често срещани рискови фактори:⁵



Възраст над 65 години



Рак



Хронично бъбречно заболяване



Хронично белодробно заболяване



Хронично чернодробно заболяване



Сърдечни заболявания



Деменция или други неврологични заболявания



ХИВ инфекция



Увреждания



Муковисцидоза



Отслабена имунна система



Бивш или настоящ пушач



Нагнормено тегло и затлъстяване



Сърповидно-клетъчна болест или таласемия



Трансплантация на орган или стволови клетки



Зависимости



Диабет



Туберкулоза



Инсулт или мозъчно-съдова болест



Липса на физическа активност



Нарушено психично здраве



Бременност

Говорете с Вашия лекар, за да определите заедно какви рискови фактори може да има при Вас.

Установете дали имате COVID-19, като си направите тест

Защо е важно да си направите тест за COVID-19?

COVID-19 се разпространява бързо в организма и без да знаете, може да пренасяте заразата.²

За лечението на COVID-19 всеки ден е от значение, затова бързо си направете тест. Можете да установите дали имате COVID-19 с бърз антигенен или PCR тест.^{3,6}



Трябва да си направите тест веднага след като сте били в контакт със заразен с COVID-19 или при поява на първите симптоми.⁶

Друга полезна информация

Полезна и актуална информация относно COVID-19 може да намерите на сайта на Министерството на здравеопазването:

<https://www.mh.government.bg/bg/covid-19/>



Информирайте се за наличните средства за лечение на COVID-19

Подходящо ли е за Вас някое от наличните средства за лечение?

Ако сте с повишен риск от развитие на тежка форма на COVID-19 и тестът Ви е положителен, обсъдете веднага с Вашия лекар подходящото за Вас лечение.¹

Какво да имате предвид относно лечението?

Когато разговаряте с Вашия лекар относно възможните средства за лечение, имайте предвид и обсъдете следното:

- Какви видове терапии са налични;¹
- Дали при Вас има един или повече фактори, които повишават риска от прогресия до тежка форма на COVID-19;⁵
- Какви групи лекарства приемате.¹

Направете списък на лекарствата, които приемате и го покажете на Вашия лекар, когато обсъждате възможните средства за лечение на COVID-19.¹



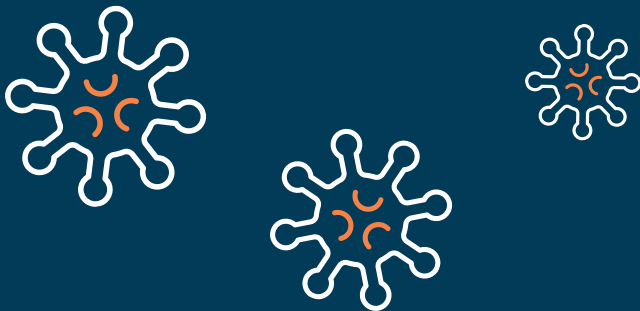
Говорете с Вашия лекар, за да разберете дали някое от средствата за лечение е подходящо за Вас.¹

При COVID-19 трябва да се действа бързо!

Разберете какъв е рискът за Вас
Научете кои фактори повишават за Вас риска от прогресия до тежка форма на COVID-19.⁵

Направете си тест
Не чакайте – направете си тест още при поява на първите симптоми или веднага щом научите, че сте били в контакт със заразен.^{3,6}

Говорете с Вашия лекар
Ако резултатът от теста Ви е положителен и при Вас има повишен риск от прогресия до тежка форма на COVID-19, може да има подходящо за Вас средство за лечение.¹



Източници: **1.** COVID-19 Treatments and Medications. Centers for Disease Control and Prevention. Updated Oct, 2022. Accessed Oct, 2022. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html> **2.** Bar-On YM, Flamholz A, Phillips R, Milo R. SARS-CoV-2 (COVID-19) by the numbers. *eLife*. 2020;9:e57309 **3.** Bestetti R, Furlan-Daniel R, Silva V. Pharmacological treatment of patients with mild to moderate COVID-19: A comprehensive review. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(13):7212. **4.** Symptoms of COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention. Updated Sept 22, 2022. Accessed Oct, 2022. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html> **5.** People with certain medical conditions. Centers for Disease Control and Prevention. Updated Oct, 2022. Accessed Oct, 2022. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html> **6.** COVID-19 Testing: What You Need to Know. Centers for Disease Control and Prevention. Updated Sept, 2022. Accessed Oct, 2022. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html> **7.** Pekosz A, Parvu V, Li M, et al. Antigen-based testing but not real-time polymerase chain reaction correlates with severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 viral culture. *Clin Infect Dis*. 2021;73(9):e2861-e2866. **8.** Guan W-J, Liang W-H, Shi Y, et al. Chronic respiratory diseases and the outcomes of COVID-19: A nationwide retrospective cohort study of 39,420 cases. *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2021;9(7):2645-2655.e14.